

# NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

PREVENCE UKLOUZNUTÍ, ZAKOPNUTÍ A PÁDU



NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



BOZP info.cz

BOZP  
PROFI.CZ



Wolters Kluwer

# Všudypřítomné nebezpečí čihá na každou z nás

- „Už jsi slyšel o té paní z našeho domu, která uklouzla na hroznu? Zlomila si stehenní kost a už se nikdy neobejde bez opěrné hole.“
- **Někomu by se snad mohla tato historka zdát vtipná, ale na uklouznutí nebo zakopnutí není k smíchu vůbec nic.**
- Předcházení rizikům uklouznutí nebo zakopnutí je často jednoduché a nákladově nenáročné.

Zdroj: <https://www.hse.gov.uk/slips/newsletters/healthservices.pdf>

NEBEZPEČÍ PÁDU ČIHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



ŽIVOT A PRÁCE  
ŽEN V ČR

[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



BOZP info.cz

BOZP  
PROFI.CZ

Wolters Kluwer



# Všudypřítomné nebezpečí čihá na každou z nás

- Mokrý podlaha, otevřená zásuvka, kluzké boty, zledovatělý chodník – to vše **může vést k vážným bolestivým zraněním** na pracovišti.
- Rizika uklouznutí, zakopnutí a pádu však **často zůstávají bez povšimnutí**, dokud nedojde k úrazu.
- Náklady zaměstnavatele i důsledky pro zaměstnance mohou být **značné**.
- **Uklouznutím, zakopnutím a pádům lze předcházet!**

NEBEZPEČÍ PÁDU ČIHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Všudypřítomné nebezpečí čihá na každou z nás

- Uklouznutí nebo zakopnutí jsou **častou příčinou pracovních úrazů** ve všech sektorech ekonomiky.
- V Evropské unii přibližně čtvrtina pracovních úrazů vznikne právě při uklouznutí nebo zakopnutí.
- **Uklouznutí nebo zakopnutí může způsobit trvalou invaliditu, případně i smrt!**



NEBEZPEČÍ PÁDU ČIHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Pracovní úrazovost v ČR v roce 2022

- V roce 2022 bylo v ČR hlášeno celkem 44 608 případů pracovní neschopnosti pro pracovní úrazy, z toho **14 704 pracovních úrazů utrpěly ženy**.
- Tyto úrazy měly souhrnně za následek **2,514 mil. kalendářních dnů pracovní neschopnosti**.
- Celkově 43 561 pracovních úrazů bylo spojeno s následnou pracovní neschopností delší než 3 kalendářní dny. **Z tohoto počtu se jich 14 421 událo ženám.**

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



ŽIVOT A PRÁCE  
ŽEN V ČR

[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Pracovní úrazovost žen

Největší četnost pracovních úrazů žen s pracovní neschopností nad 3 kalendářní dny vykazala v letech 2012–2021 odvětví:

- **Zpracovatelský průmysl (30,6 % – 35,2 %),**
- **Velkoobchod, maloobchod; opravy motorových vozidel (14,9 % – 17,7 %),**
- **Zdravotní a sociální péče (11,6 % – 15,2 %).**



**NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS**

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



**BOZP** info.cz



**BOZP**  
PROFI.CZ

Wolters Kluwer

# Nepřítomnost v práci z důvodů pracovní neschopnosti pro nemoc a úraz

- V roce 2017 v České republice **v důsledku dočasné pracovní neschopnosti pro nemoc a úraz** denně chybělo na svých pracovištích celkem téměř 200 tisíc pojištěných osob (**109 tisíc žen**),
- z nich 170 tisíc pro nemoc (**98 tisíc žen**), 7 tisíc pojištěnců pro pracovní úraz (**2,3 tisíce žen**) a **22 tisíc** pojištěnců pro ostatní úraz (**8,5 tisíc žen**).

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



ŽIVOT A PRÁCE  
ŽEN V ČR

[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Závažné pracovní úrazy žen 2012–2021

- Jednalo se především o **úrazy způsobené pádem osoby**, a to především u věkové skupiny 50 a více let.
- **S rostoucím věkem zaměstnankyň rostla i rizikovost pádu** na rovině (při chůzi nebo manipulaci), dále z výšky (např. ze žebříku), na schodech a na mokru či ledu.
- Častými příčinami těchto pádů bylo **uklouznutí na kluzkém, mokrém nebo namrzlém povrchu, špatný došlap nebo zakopnutí**.

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



ŽIVOT A PRÁCE  
ŽEN V ČR

[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)





# Příklad závažného pracovního úrazu

- Zaměstnankyně nemocnice **uklouzla po shnilých listech na betonových schodech.**
- Schody měly být uklízené každý den, ale vzhledem k nedostatku personálu byl toho dne úklid vynechaný.
- **Zaměstnankyně upadla na pravé koleno a musela podstoupit operaci.**

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Další příklad pracovního úrazu

- **Zdravotní sestra v nemocnici uklouzla na podlaze, která byla krátce předtím čištěna.** Důsledkem byla komplikovaná zlomenina kolene.
- Podlahu čistili v době největšího provozu na pracovišti. Mokrý plocha nebyla označená ani nebylo zamezeno přístupu do tohoto prostoru.
- **Důležité:** Doba úklidu musí být volena vhodně, a to především v závislosti na intenzitě pohybu osob na pracovišti.

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Další příklad pracovního úrazu

- Mladá žena pracující v prodejně rychlého občerstvení uklouzla na vodě vytékající z mrazáku. **Žena natáhla ruku, aby zabránila pádu, její paže však dopadla na fritézu.** Došlo k vážnému popálení.
- **Důležité:** Zaměstnavatel si byl vědom úniku vody, ale nepodnikl žádné kroky k odstranění rizika uklouznutí.

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



ŽIVOT A PRÁCE  
ŽEN V ČR

[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Riziko uklouznutí



- K uklouznutí dochází v případě náhlého **snížení tření mezi podkladem a styčnou plochou nohy**, přičemž se nohy začnou pohybovat rychleji než horní část těla (malé tření mezi obuví a povrchem).
- Příčinou uklouznutí může být stav a materiál podlahy, její kontaminace, způsob čištění a údržby, nevhodná obuv i samotní zaměstnanci.
- **A co vy, používáte při práci vhodnou obuv?**

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Riziko zakopnutí



- K zakopnutí dochází v případě, že něco zablokuje pohyb nohy, přičemž horní část těla vlivem setrvačné síly pokračuje v pohybu vpřed.
- **Příčinou zakopnutí bývají většinou překážky na komunikacích a nerovný povrch.**
- Rovněž našlápnutí na nižší plochu, než je ostatní podlaha, má za následek ztrátu rovnováhy.

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



BOZP info.cz



BOZP PROFI.CZ

Wolters Kluwer

# Faktory zvyšující riziko uklouznutí a zakopnutí

- Nedostatečné osvětlení, oslnění, stíny, mlha nebo zamlžení,
- nadměrný hluk,
- příliš vysoká nebo nízká teplota,
- nedostatečné nebo chybějící značení,
- nedostatečný úklid, nesprávné metody a prostředky čištění,
- špatná obuv.



NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



BOZP  info.cz

BOZP  PROFI.CZ



 Wolters Kluwer

# Lidský faktor zvyšující riziko uklouznutí, zakopnutí a pádu

**Zdravotní stav** (fyzický a psychický) může zhoršit vidění a vnímání okolí, úsudek a rovnováhu.

Rizikové faktory:

- zrak, zrakové vnímání
- věk
- špatná kondice, únava
- stres
- nemoc
- menstruace
- léky, alkohol, drogy



**NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS**

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



**BOZP** info.cz

**BOZP**  
PROFI.CZ



Wolters Kluwer

# Lidský faktor zvyšující riziko uklouznutí, zakopnutí a pádu

K uklouznutí, zakopnutí a pádu může přispět **rizikové chování**.

Rizikem je přenášení nebo přemísťování příliš velkých předmětů nebo příliš nadměrné množství předmětů, které mohou:

- bránit ve výhledu
- narušit rovnováhu
- neumožnit přidržení se zábradlí



**NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS**

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



**BOZP** info.cz

**BOZP**  
PROFI.CZ



Wolters Kluwer



# Několik tipů, jak předcházet uklouznutí, zakopnutí a pádu



- Rozlité látky okamžitě odstraňte.
- Vždy se držte zábradlí.
- Nenechte se při chůzi rozptylovat.
- Udržujte komunikace dobře osvětlené a bez překážek.
- Používejte protiskluzovou obuv a po opotřebení ji vyměňte.

**NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS**

*Osvětová kampaň pro ženy*



**ŽIVOT A PRÁCE  
ŽEN V ČR**

[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



**BOZP** info.cz

**BOZP**  
PROFI.CZ



Wolters Kluwer

# Zaměstnavatel je povinen zajistit BOZP

- Zaměstnavatel je povinen zajistit BOZP s **ohledem na rizika možného ohrožení života a zdraví zaměstnanců**, což se týká i rizika uklouznutí, zakopnutí a pádu.
- Zaměstnavatel je povinen vyhodnotit rizika a přijmout opatření k jejich odstranění nebo omezení jejich působení tak, aby ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců bylo **minimalizované**.

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



# Osobní ochranné pracovní prostředky



- **Není-li možné rizika odstranit nebo dostatečně omezit pomocí prostředků kolektivní ochrany nebo opatřeními v oblasti organizace práce, je zaměstnavatel povinen poskytnout zaměstnancům osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP).**
- **V prostředí, v němž oděv nebo obuv podléhá při práci mimořádnému opotřebení či znečištění nebo plní ochrannou funkci, dostane zaměstnanec od zaměstnavatele pracovní oděv nebo obuv, které v tomto případě také plní funkci OOPP.**

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)



BOZPXY.info.cz

BOZP  
PROFI.CZ



Wolters Kluwer

# Résumé



- Uklouznutí a zakopnutí jsou častou příčinou pracovních úrazů.
- Dobrý systém řízení BOZP může identifikovat problémové oblasti.
- **Uklouznutím, zakopnutím a pádům lze předcházet!**

NEBEZPEČÍ PÁDU ČÍHÁ NA KAŽDOU Z NÁS

*Osvětová kampaň pro ženy*



[zivotapracezen.vubp.cz](http://zivotapracezen.vubp.cz)

